

Haftalık Yemek Planlayıcısı - ÖĞLE YEMEĞİ

Tarih

01 MAYIS 2023 - 07 MAYIS 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
SALI	K.MERCİMEK ÇORBA	FIRIN TAVUK BAGET	SALÇALI MAKARNA	KARIŞIK SALATA
ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBA	PATATES OTURTMA	SALÇALI BULGUR PİLAVI	YOĞURT
PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	MİSKET KÖFTE	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE
CUMA	ÇATALAŞI ÇORBA	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN

Tarih

08 MAYIS 2023 - 14 MAYIS 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA	ETLİ NOHUT	SADE PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU
SALI	YAYLA ÇORBA	TAVUK KANAT IZGARA	SALÇALI BULGUR PİLAVI	AYRAN
ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	TAZE FASULYE	SALÇALI MAKARNA	MEYVE
PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	TOPALAK KÖFTE	PIRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLI
CUMA	YAYLA ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	PEYNİRLİ BÖREK	YOĞURT

Tarih

15 MAYIS 2023 - 21 MAYIS 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
SALI	YAYLA ÇORBA	FIRINDA SOSLU PİRZOLA	SOSLU SPAGETTİ	MEVSİM SALATA
ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	KARNABAHAAR KIZARTMA	SALÇALI BULGUR PİLAVI	AYRAN
PERŞEMBE	ANADOLU ÇORBA	ŞİNİTZEL	KISIR	PUDİNG
CUMA	TAVUKSUYU ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	SALÇALI MAKARNA	MEYVE

Tarih

22 MAYIS 2023 - 28 MAYIS 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE
SALI	TOYGA ÇORBA	FIRIN TAVUK SARMA	SOSLU MAKARNA	MEYVE
ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	KARIŞIK SEBZE KIZARTMA	SALÇALI BULGUR PİLAVI	YOĞURT
PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	ÇITIR TAVUK&PATATES	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN
CUMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ORMAN KEBABI	SALÇALI MAKARNA	MEYVE

Tarih

29 MAYIS 2023 - 31 MAYIS 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	TAVUKSUYU ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
SALI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	PİLİÇ ROTİ	SOSLU SPAGETTİ	ÇOBAN SALATA
ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	SEBZELİ GÜVEÇ	TEL ŞEH BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ