

Haftalık Yemek Planlayıcısı

Tarih

01 MART 2023 - 05 MART 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	FIRIN TAVUK BAGET	MEYHANE PİLAVI	MEYVE SUYU
PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	DALYAN KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	MEYVE
CUMA	TARHANA ÇORBA	TAVUK TANTUNİ	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN

Tarih

06 MART 2023 - 12 MART 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	TAS KEBABI	KEŞKEK	BAKLAVA
SALI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	SOĞAN SÖĞÜŞ
ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	FIRIN TAVUK PİRZOLA	ZERDEÇALLI PİLAV	AYRAN
PERŞEMBE	SEBZE ÇORBA	MİSKET KÖFTE	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT
CUMA	TOYGA ÇORBA	PATATES OTURTMA	SALÇALI MAKARNA	MEVSİM SALATA

Tarih

13 MART 2023 - 19 MART 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	ORMAN KEBABI	MANTI /SALÇALI SOS	YOĞURT
SALI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEYVE
ÇARŞAMBA	K.MERCİMEK ÇORBA	TAVUK DÖNER	BUHARA PİLAVI	AYRAN
PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	KARNABAHAAR KIZARTMA	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT
CUMA	TAVUKSUYU ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU

Tarih

20 MART 2023 - 21 MART 2023

Haftanın Günü	ÇORBALAR	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEKLER	EK KAB
PAZARTESİ	ÇEŞMİNİGAR ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
SALI	TARHANA ÇORBA	KAĞIT KEBABI	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN
ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	ŞİNİTZEL	DOM. BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU